














Registro de Lactancia Amamante a su bebé al menos ocho veces al día.

Hora AM/PM	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Mediodía	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
1.º Día/Fecha de Nacimiento: Amamante desde las primeras horas del día y con frecuencia. Mantenga el contacto piel con piel. Pida ayuda. Cantidad de comidas: Más de 6																									
Lactancia																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									
2.º Día: ¡Espere amamantar a su bebé todo el día! Período de alimentación normal. ¡No se rinda! Cantidad de comidas: de 10-12																									
Lactancia																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									
3.º Día: Alimento más seguido a medida que aumente la leche. Utilice un paño tibio/frío, hielo y masajee los senos si están duros. Cantidad de comidas: Más de 8																									
Lactancia																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									
4.º Día: Esté atento a los primeros indicios de hambre. Alimento 8-12 veces al día. Período de alimentación normal.																									
Lactancia																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									
5.º Día: Relájese y disfrute la lactancia.																									
Lactancia																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									
6.º Día																									
Lactancia																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									
7.º Día: Entre días 7 y 10, la primera etapa de crecimiento aumenta el hambre y la necesidad de comer más seguido.																									
Lactancia																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									

Durante las próximas dos semanas, mantenga un registro de los momentos en que alimenta a su bebé; consulte la hora más cercana a la hora en que lo alimenta.

Registre la cantidad de pañales mojados y sucios cuando los cambie. Lleve este registro cuando vaya a la consulta de las dos semanas del bebé.

Tamaño de la Barriga del Bebé	Pañales Mojados	Pañales Sucios
Del 1-2 Día Tamaño de una Cereza 	1  2 	1-2  Negro o Verde Oscuro
Del 3-5 Día Tamaño de una Nuez 	3  4  5 	3  Marrón, Verde o Amarillo
Del 6-9 Día Tamaño de un Albaricoque 	6   O más	3  Amarillo, Acuoso y con Grumos

Líneas de Ayuda Sobre la Lactancia:

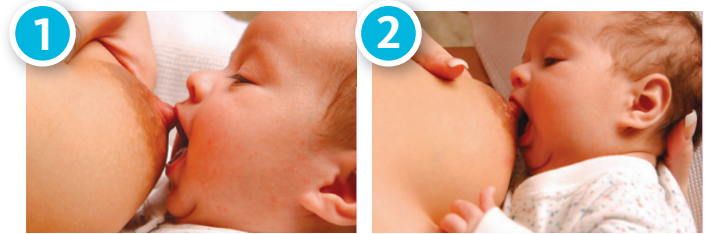
- Mease Countryside Hospital (727) 725-6821
- Morton Plant Hospital (727) 462-7749
- St. Joseph's Women's Hospital..... (813) 872-3932
- St. Joseph's Hospital-North.....(813) 443-7350
- St. Joseph's Hospital-South (813) 302-8338
- South Florida Baptist Hospital (813) 757-8343
- Winter Haven Women's Hospital(863) 294-7068

Registro de Lactancia Amamante a su bebé al menos ocho veces al día.

Hora AM/PM	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Mediodía	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
8.º Día																									
Lactancia																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									
9.º Día																									
Lactancia																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									
10.º Día																									
Lactancia																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									
11.º Día																									
Lactancia																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									
12.º Día																									
Lactancia																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									
13.º Día																									
Lactancia																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									
14.º Día																									
Lactancia																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									

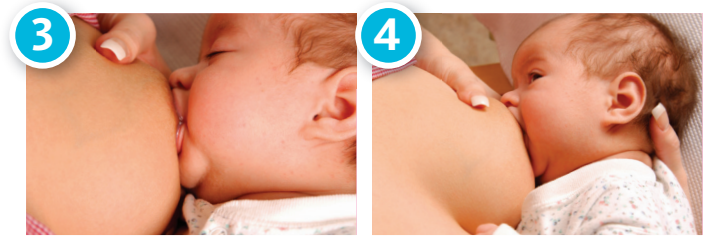
Durante las próximas dos semanas, mantenga un registro de los momentos en que alimenta a su bebé; consulte la hora más cercana a la hora en que lo alimenta.

Procedimiento para el Agar



1 Rozar los labios del bebé con el pezón. Dirigir el pezón al paladar.

2 Cuando el bebé abra bien la boca llévelo rápidamente al seno, primero apoye su barbilla.



3 Asegúrese de que los labios del bebé adopten la forma de un pez.

4 Mantenga al bebé cerca con la barbilla tocando el seno. Escúchelo tragar.

Líneas de Ayuda Sobre la Lactancia:

- Mease Countryside Hospital (727) 725-6821
- Morton Plant Hospital (727) 462-7749
- St. Joseph's Women's Hospital..... (813) 872-3932
- St. Joseph's Hospital-North.....(813) 443-7350
- St. Joseph's Hospital-South (813) 302-8338
- South Florida Baptist Hospital (813) 757-8343
- Winter Haven Women's Hospital(863) 294-7068

Para obtener más información acerca de la alimentación para recién nacidos, visite BayCare.org/NewbornCare.

