

# Understanding the Late Preterm Infant

## Breastfeeding a Late Preterm Infant

Babies born between 34-37 weeks gestation may not have health problems or look premature, but they sometimes have challenges learning to breastfeed. They may nurse well during their “alert time” right after birth, but feedings may not go well when your baby gets sleepy, after being discharged from the hospital. It often takes preterm babies several weeks to gain the energy needed to breastfeed successfully. Until then, lactation support is often needed to help your baby get over the hump.

## Feeding Frequency in a Late Preterm Infant

Late preterm babies usually sleep longer than full-term infants and are often hard to wake up. Wake your baby if it has been 2.5-3 hours since the last feeding. If your baby doesn't wake up right away, place your baby skin-to-skin and watch for feeding cues in the next 15-20 minutes. Undressing or changing the diaper may help to wake your baby. A fussy baby is often a hungry baby and may also be calmed by skin-to-skin, swaddling, rocking, rhythmical noise and suckling. Watch your baby carefully for feeding cues. When in doubt, offer a feeding.

## Positioning Your Late Preterm Baby at the Breast

Late preterm babies often have low muscle tone and tire easily. They will need extra support when at the breast. The cross-cradle or “football” hold works best. Use pillows to support your baby's neck and shoulders. Do not push on the back of your baby's head or hold his/her jaw down. Support your breast so that your nipple is lined up with your baby's nose. This will help get more of the breast and nipple into your baby's mouth. Some late preterm infants get cold easily and a cold baby will not nurse well. If undressed, keep your baby skin-to-skin with you for warmth. Otherwise keep your baby dressed for feedings, with a hat if necessary.

## Latching Issues for a Late Preterm Infant

Late preterm babies often have uncoordinated suckle, swallow and breathing cycles. Their reflexes for rooting and suckling may be underdeveloped, and they may need time to learn to latch on and breastfeed. Be patient and don't give up. Breastfeeding has many benefits for you and your baby.



# Entender al Bebé Prematuro Tardío

## Cómo amamantar a un bebé prematuro tardío

Los bebés que nacen entre las semanas 34 y 37 de gestación pueden no tener problemas de salud ni parecer prematuros, aunque en ocasiones enfrentan un desafío para aprender a lactar. Es posible que lo hagan bien mientras están despiertos enseguida después de nacer, pero es posible que las tomas no resulten bien cuando esté adormecido, después de recibir el alta del hospital. A menudo los bebés pretérmino demoran varias semanas para tener la energía necesaria para lactar bien. Hasta entonces, con frecuencia es necesario un apoyo a la lactancia para que su bebé supere esta etapa difícil.

## Frecuencia de las tomas para el bebé prematuro tardío

Los bebés prematuros tardíos en general duermen más que los bebés a término y suele ser más difícil despertarlos. Despierte a su bebé si pasaron 2,5-3 horas desde la última toma. Si el bebé no se despierta de inmediato, colóquelo piel con piel y observe si le da señales de querer tomar el pecho en los 15-20 minutos siguientes. Desvestirlo o cambiarle el pañal puede ayudarle a despertarlo. Un bebé quisquilloso a menudo tiene hambre y también puede calmarse estando piel con piel, envolviéndolo, meciéndolo, con ruidos rítmicos y lactando. Obsérvelo con atención para ver si le da señales. Si tiene dudas, intente amamantarlo.

## Cómo colocar al bebé prematuro tardío en el pecho

Los bebés prematuros tardíos en general tienen un bajo tono muscular y se cansan con facilidad. Necesitarán un apoyo extra en el pecho. La posición de cuna cruzada o “fútbol” es la que mejor funciona. Utilice cojines para sostener el cuello y los hombros del bebé. No empuje la parte posterior de la cabeza del bebé ni le abra la mandíbula. Sosténgase el pecho para que el pezón se alinee con la nariz del bebé. De esta manera el bebé podrá tomar más del pecho y el pezón con la boca. Algunos bebés pretérmino tardíos sienten frío con facilidad y un bebé con frío no se alimentará bien. Si está desvestido, mantenga al bebé piel con piel para darle calor. De otra manera, manténgalo vestido para las tomas, con un gorro, de ser necesario.

## Problemas de prendida para el bebé prematuro tardío

Los bebés prematuros tardíos a menudo succionan, tragan y respiran en ciclos incoordinados. Sus reflejos de búsqueda y succión pueden estar subdesarrollados, y podrán necesitar tiempo para aprender a prenderse y mamar. Sea paciente y no se dé por vencida. La lactancia aporta muchos beneficios para usted y su bebé.

